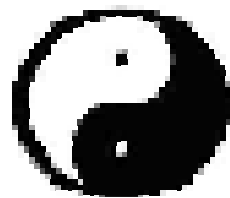




TALLER



YOGA I L'ART DE VIURE

VINE A TROBAR LA PAU INTERIOR, L'HARMONIA I LA VITALITAT QUE HI HA DINS TEU, MITJANÇANT TÈCNIQUES SENZILLES DE IOGA, ZEN, TAO...

BENEFICIS QUE POTS OBTENIR:

RELAXACIÓ, CONTROL DE L'ESTRÈS, MILLORA DE LES RELACIONS SOCIALS I DE PARELLA, REDUCCIÓ DE L'ANSIETAT, EXPANSIÓ DE LA CONSCIENCIA, AUGMENT PROGRESSIU DE LA ENERGIA I DE LA FELICITAT,.....

ACCESSIBLE PER A TOTHOM

IMPARTIT PER : Francesc Parra Just

Es previst iniciar a finals de setembre

Dimarts de 20.30h a 21.30h

Lloc: Montferrer

INSCRIPCIONS A:

TEL. 973353265

CORREU: francesc.just@wanadoo.es



SALUT INTEGRAL

